



Mākslu izglītības kompetences centrs
"Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola"

Reģ. Nr. 3337303585, Krišjāņa Valdemāra iela 139, Rīga, LV-1013, tālr. 67360823, e-pasts: rdmv@rdmv.lv

APSTIPRINU

Mākslu izglītības kompetences centrs
"Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola"
direktors A.Līdaks
2023. gada 13. septembrī

INSTRUKCIJA Nr.3.3. PAR DROŠĪBU ĀRPUS STUNDU PASĀKUMOS

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Instrukcija nosaka darba aizsardzības prasības un pasākumus Mākslu izglītības kompetences centra „Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola” (turpmāk RDMV) izglītojamiem, kas piedalās ārpus stundu pasākumos gan RDMV telpās, gan ārpus tām (piem., masu pasākumos, ekskursijās un pārgājienos, mācību praksēs-plenēros u.c.)
- 1.2. Par šīs instrukcijas prasību ievērošanu atbild izglītojamais, kurš ir instruēts pirms pasākuma, par ko ir izdarīts ieraksts instruējamo instruktāžas reģistrācijas žurnālā un tas apliecināts ar instruētāja un instruējamā parakstiem.
- 1.3. Izglītojamiem jāievēro personīgā higiēna – mazgāt rokas beidzot darbu un pirms ēšanas, ēst tam paredzētās vietās.

2. Prasības pasākuma laikā

- 2.1. Piedaloties pasākumos ārpus telpām, jāievēro Ceļu satiksmes noteikumi:
 - 2.1.1. brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet, ja to nav, - krustojumos pa ietvju vai nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;
 - 2.1.2. vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, jāievēro satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāli, bet, ja tādu nav, - transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora (turpmāk - luksofors) signāli;
 - 2.1.3. pirms brauktuves šķērsošanas pa gājēju pāreju, kur satiksme netiek regulēta, jānovērtē attālums līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī jānovērtē to braukšanas ātrums un jāpārlicinās par drošību. Nedrīkst skriet pāri brauktuvei;
 - 2.1.4. ārpus gājēju pārejas, kur satiksme netiek regulēta, drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtēts attālums līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtēts to braukšanas ātrums un ir pārliecība, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme;
 - 2.1.5. ja gājēju celiņa nav, ejiet pa brauktuves kreiso pusi pretim transporta kustībai;
 - 2.1.6. neskrieniet, jo negaidīta parādīšanās braucoša transportlīdzekļa priekšā var kļūt par nelaimes gadījuma cēloni;
 - 2.1.7. dodiet ceļu braucošam transportam;

- 2.1.8. diennakts tumšajā laikā apdzīvotās vietās, ja ceļš nav pietiekami un vienmērīgi apgaismots, pārvietojoties pa brauktuvi vai nomali, jābūt tērptiem atstarojošā vestē vai apģērbā ar labi redzamiem gaismu atstarojoša materiāla elementiem.
- 2.1.9. Aizliegts:
 - 2.1.9.1. šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi;
 - 2.1.9.2. šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam, kur ceļu satiksme notiek divos virzienos, ir četras vai vairākas braukšanas joslas;
 - 2.1.9.3. iziet uz brauktuves, nepārliedzinoties par to, vai netuvojas transportlīdzekļi, aiz stāvoša transportlīdzekļa vai cita šķēršļa, kas ierobežo redzamību;
 - 2.1.9.4. iziet uz brauktuves, ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis ar ieslēgtu skaņas un/vai gaismas signālu;
 - 2.1.9.5. uz brauktuves kavēties vai bez vajadzības apstāties.
- 2.1.10. pasažieru sabiedrisko transportlīdzekli gaidīt atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav, — uz ietves vai nomales;
- 2.1.11. tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja, brauktuve jāatbrīvo;
- 2.1.12. Transportlīdzekļos iekāpt un no tiem izkāpt atļauts tikai pēc to pilnīgas apstāšanās. Nebrauciet uz transportlīdzekļa ārējām daļām;
- 2.1.13. Pasažieriem aizliegts:
 - 2.1.13.1. braukšanas laikā traucēt transportlīdzekļa vadītāju vai novērst viņa uzmanību;
 - 2.1.13.2. atvērt braucoša transportlīdzekļa durvis;
 - 2.1.13.3. atvērt apturēta transportlīdzekļa durvis, ja tas apdraud ceļu satiksmes drošību, vai traucē citus ceļu satiksmes dalībniekus;
 - 2.1.13.4. atstāt sēdvietu bez uzaicinājuma, ja transportlīdzeklis apturēts pēc policijas darbinieka vai robežsarga pieprasījuma.
- 2.2. Pirms pasākumiem sagatavot personīgo inventāru.
- 2.3. Dalībnieki ar veselības traucējumiem un specifiskām vajadzībām sevi nodrošina ar nepieciešamajiem medikamentiem, ja tādi nepieciešami ar ārsta atzinumu un nepieciešamo aprīkojumu. Medikamentus aizliegts dot citiem izglītojamiem.
- 2.4. Bez pedagoga atļaujas aizliegts atstāt pasākuma teritoriju.
- 2.5. Ārpus nometnes teritorijas drīkst doties ne mazāk kā trīs cilvēki un vienmēr ar pedagoga atļauju, norādot vietu, uz kuru plānots doties.
- 2.6. Apejiet vietas, kur iespējama dažādu priekšmetu krišana: apledojušas jumtu paspārnes, vietas, kur strādā augstumā, neejiet un nestāviet zem paceltas kravas.
- 2.7. Mazgājiet rokas, kad tās kļuvušas netīras, bet noteikti pirms ēšanas un darbu beidzot.
- 2.8. Parkos, laukumos, nesēdīet uz aukstām, mitrām virsmām.
- 2.9. Ūdeni dzeriet tikai šim nolūkam paredzētās vietās.
- 2.10. Ēdiet tikai speciāli iekārtotās telpās, ēdnīcās, bufetēs, kafejnīcās vai ēdamtelpās.

2.11. Atrodoties pie ūdenstilpnēm, jāievēro:

- 2.11.1. ja cilvēks ir pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa;
- 2.11.2. atļauts peldēt tikai šim nolūkam paredzētās / izbūvētās vietās. Ja tādu nav, jāizvēlas vieta ar stabilu, lēzenu, neslīdošu krastu, upēs jāizvēlas vieta ar vismazāko straumi, kur tuvumā nav atvaru un citu bīstamu vietu;
- 2.11.3. peldsezonu atļauts uzsākt, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi +18⁰C;
- 2.11.4. parādoties pirmajām aukstuma sajūtām, peldēšanās jāpārtrauc;
- 2.11.5. slīcēja var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt to krastā;
- 2.11.6. visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pametot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens.

2.12. Atrodoties pie ūdenstilpnēm, aizliegts:

- 2.12.1. peldēt ūdenstilpnēs, kur tas ir aizliegts;
- 2.12.2. doties peldēt vienam;
- 2.12.3. peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
- 2.12.4. uzreiz lēkt ūdenī bez grunts apskates (vai nav akmeņi, nogrimuši priekšmeti utml.);
- 2.12.5. peldēties stipra vēja vai negaisa laikā.

2.13. Rūpēties par savu un citu drošību visu pasākuma laiku.

2.14. Par visām avārijas situācijām, nelaimes gadījumiem utml. nekavējoties ziņot pasākuma vadītājam.

