



Profesionālās izglītības kompetences centrs  
"Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola"

K.Valdemāra 139, Rīga, LV-1013, tālr. 67360823, fakss 67360823, e-pasts rdmv@rdmv.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

01.09.2020.

Nr.1-1/14

### **PAR COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS PRASĪBU NODROŠINĀŠANU PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS KOMPETENCES CENTRĀ "RĪGAS DIZAINA UN MĀKSLAS VIDUSSKOLA"**

Izdoti saskaņā ar 10.06.2020. Ministru kabineta noteikumiem Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" un Izglītības un zinātnes ministrijas sadarbībā ar Veselības ministriju un Slimību profilakses un kontroles centru izstrādātajiem ieteikumiem "Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", kas piemēroti no 01.08.2020.

#### **I VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI**

1. Iekšējie noteikumi nosaka kārtību, kādā Profesionālās izglītības kompetences centrā "Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola" (turpmāk – Izglītības iestāde) tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, (turpmāk - Noteikumi).
2. Noteikumu ievērošana ir obligāta visiem darbiniekiem, izglītojamiem, viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un Izglītības iestādes apmeklētājiem, visām personām, kuras atrodas Izglītības iestādē vai tās teritorijā.
3. Noteikumi tiek publicēti tīmekļa vietnē [www.rdmv.lv](http://www.rdmv.lv) un tiek nosūtīti e-pastā tīmekļa vietnes [e-klase.lv](http://e-klase.lv) lietotājiem. Noteikumu kopija tiek pielikta pie ziņojuma dēļa K.Valdemāra ielā 139,Rīga, Lāčplēša ielā 55 un Ēveles ielā 2.

#### **II PAMATPRINCIPI, KAS JĀIEVĒRO SAISTĪBĀ AR COVID-19 IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANU**

4. Visiem apmeklētājiem, darbiniekiem, izglītojamajiem un viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums ievērot šādus pamatprincipus, lai iespēju robežās ierobežotu Covid-19 izplatību Izglītības iestādē:

- 4.1. informēšana;
- 4.2. distancēšanās;
- 4.3. higiēna;
- 4.4. personas veselības stāvokļa uzraudzība.

#### **5. Informēšanas pamatprincipi:**

- 5.1. Izglītības iestādē nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes - klepus, drudzis, elpas trūkums. Atgādinājums par piesardzības pasākumu (pielikums Nr.1) izvietots pie visām Izglītības iestādes ieejām ēkā K.Valdemāra ielā 139,Rīga, Lāčplēša ielā 55 un Ēveles ielā 2.

- 5.2. Izglītības iestāde aicina ievērot distancēšanos, pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumus. Atgādinājumi un informācija par piesardzības pasākumiem izvietoti gaitenēs (pielikums Nr.2) un tualetēs (pielikums Nr.3).

- 5.3. Apmeklētājiem, kas nav iestādes darbinieki, pedagogi vai izglītojamie, ir pienākums pierakstīties apmeklētāju žurnālā, par ko atgādina Izglītības iestādes dežurants.

#### **6. Distancēšanās pamatprincipi:**

- 6.1. Vietās, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci. Gaitenēs tiek nodrošināts atbilstošs marķējums uz grīdas.

- 6.2. Neievērojot divu metru distanci, mācību procesa laikā pulcēties var vienas grupas vai kursa ietvaros. Tiek minimizēta šo cilvēku grupu savstarpēja sastapšanās.

- 6.3. Izglītības iestādē pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto (grupai piesaistīto) pedagogu maiņu.

- 6.4. Pedagogi aicina izglītojamās apmeklēt tualetes stundu bloku laikā, lai starpbrīžos pie tām neveidojas rindas.

- 6.5. Tiek pēc iespējas mazināta izglītojamo vairākkārtēja došanās ārpus Izglītības iestādes teritorijas dienas ietvaros.

- 6.6. Ēdināšana notiek Izglītības iestādes ēdnīcā divās maiņās, nodrošinot siltas pusdienas līdzņemšanas traukos.

- 6.7. Mācību process var notikt daļēji attālināti saziņai starp Izglītības iestādes pedagogiem, izglītojamajiem un viņu vecākiem, izmantojot šādas saziņas formas:

##### 6.7.1. elektroniski:

- 6.7.1.1. izmantojot informācijas sistēmu „E-klase” ([www.e-klase.lv](http://www.e-klase.lv));

- 6.7.1.2. izmantojot mācību priekšmetu pedagogu ieteiktos saziņas rīkus (Moodle, Zoom, Google piedāvātos rīkus u.c.);

- 6.7.1.3. Facebook grupas;

##### 6.7.2. telefoniski:

- 6.7.2.1. izmantojot izglītības iestādes tīmekļa vietnē ([www.rdmv.lv](http://www.rdmv.lv)) norādītos telefona numurus;

- 6.7.2.2. izmantojot Whatsapp grupas, sms.

#### **7. Higiēnas pamatprincipi:**

- 7.1. Jebkura persona Izglītības iestādes telpās un teritorijā pēc brīvprātības principa lieto savus mutes un deguna aizsegus.

- 7.2. Roku higiēnai tualetēs tiek nodrošināts silts ūdens, šķidrās ziepes un roku susināšanas līdzekļi un pie ieejas un klasēs spirtu saturoši roku dezinfekcijas līdzekļi (kas satur vismaz 70 % etanola).

- 7.3. Tiek samazināts kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaits (skārienjutīgie ekrāni, datori, tastatūras, peles, papīrs).

- 7.4. Izglītojamiem datorklasēs pirms mācību sākuma ar dezinfekcijas salvetēm jānotīra katram savu peli un klaviatūru.

- 7.5. Atbilstoši iespējām samazina iekārtu, darba priekšmetu un darba aprīkojuma, tai skaitā rakstāmpiederumu, nodošanu no viena cilvēka citam cilvēkam.

- 7.6. Izglītības iestādes apkopējas veic regulāru telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni).
- 7.7. Pedagogi regulāri vēdina telpas stundu bloku starpbrīžos.
8. **Personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipi:**
- 8.1. Izglītības iestādē netiek pieļauta personu, kurām noteikta pašizolācija vai mājas karantīna klātbūtne. Ikvienam darbiniekam, pedagogam un izglītojamajam, kuram ir noteikta pašizolācija vai mājas karantīna par to nekavējoties jāziņo atbildīgajai personai.
- 8.2. Izglītības iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne. Ikvienam darbiniekam, pedagogam un izglītojamajam savlaicīgi jāinformē atbildīgā persona par elpceļu infekcijas slimības pazīmēm (piemēram, klepus, drudzis, elpas trūkums) un savu neierašanos.
- 8.3. Darbiniekiem, pedagogiem izglītojamiem un viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums sekot savam veselības stāvoklim un nekavējoties jāinformē atbildīgā persona, ja konstatēta Covid-19 infekcija.
- 8.4. Jebkura persona pēc brīvprātības principa ir tiesīga lietot mobilo lietotni kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid". Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot tīmekļa vietni <https://www.apturicovid.lv>.

### III RĪCĪBA, JA IR AIZDOMAS VAI TIEK ATKLĀTS INFEKCIJAS GADĪJUMS SKOLĀ

9. Ja **darbiniekam**, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums):
  - 9.1. darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu;
  - 9.2. darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
10. Ja **izglītojamajam** parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums):
  - 10.1. izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu un dodas mājās telefoniski informējot atbildīgo personu un sazinoties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
  - 10.2. Izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas mācībās klātienē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.
11. Ja **darbiniekam vai izglītojamam** Skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
12. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas **diviem vai vairāk izglītojamiem** un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, izglītojamie dodas mājās, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegu, sazinās ar atbildīgo personu un ģimenes ārstu. Iestāde nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
13. Ja **izglītojamajam vai darbiniekam** tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Izglītības iestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai klasei vai iestādei.

Tādā gadījumā Izglītības iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē Izglītības iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: [ikvd@ikvd.gov.lv](mailto:ikvd@ikvd.gov.lv)) par faktu, ja iestādei tiek noteikta karantīna.

#### IV IZGLĪTOJAMO IZMITINĀŠANA DIENESTA VIESNĪCĀ

14. Izmitinot izglītojamos dienesta viesnīcā, ievēro:
  - 14.1. koplietošanas telpas tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos, un netiek pieļauta izglītojamo pulcēšanās koplietošanas telpās;
  - 14.2. koplietošanas telpu (tualetes, dušas telpa, virtuve) izmantošana tiek plānota, lai nodrošinātu distancēšanos un nepieļautu izglītojamo pulcēšanos;
  - 14.3. koplietošanas telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni un ziepēm, kā arī tiek izvietoti roku dezinfekcijas līdzekļi;
  - 14.4. gaitenēs un koplietošanas telpās, tiek izvietota visiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu (pielikums Nr.2 un Nr.3);
  - 14.5. apkopējas rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas.

#### V NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

15. Izglītības iestāde norīko atbildīgās personas, kuras koordinē noteikto prasību un Noteikumu ieviešanu un uzraudzību:
  - 15.1. **Izglītojamajiem** – direktora vietniece ārpusklases un audzināšanas darbā (tālrunis 66154230);
  - 15.2. **Pedagogiem** – direktora vietniece mācību darbā (tālrunis 67360280);
  - 15.3. **Darbiniekiem** – direktora vietniece administratīvi saimnieciskajā darbā (tālrunis 67360207).
16. Iekšējie noteikumi “Par Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasību nodrošināšanu Profesionālās izglītības kompetences centrā “Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola” stājas spēkā ar 01.09.2020.

Direktors



Alvis Līdaks

Strode  
67360207

# ATCERIES!

**Skolā  
NEDRĪKST ATRASTIES  
personas:**



- kam noteikta **pašizolācija**;
- kam **noteikta mājas karantīna**;
- ar **elpceļu infekcijas slimības pazīmēm**:
  - klepus;
  - drudzis;
  - elpas trūkums.

# ATCERIES!



**levēro distanci 2x2 metri!**



**Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma!**



**Ja nav iespējams nomazgāt rokas- dezinficē tās ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem!**



**Atceries, ka skārienjūtīgas ierīces, piemēram, telefonu virsmas var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus!**



**Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!**

# VAI ROKAS NOMAZGĀJI?



## KĀ JĀMAZGĀ ROKAS?



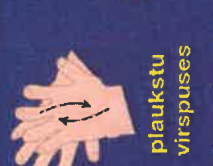
Izmanto **tekošu, vēlams siltu ūdeni un ziepes**



Saslapini un kārtīgi saziepē rokas **10-15 sekundes** tā, lai veidojas putas



Saziepē **plaukstu vietas starp pirkstiem**



plaukstu virspuses **zem nagiem**



Rokas kārtīgi noskalo zem tīdens strūkļas vismaz **10 sekundes**



**Noslauki** rokas vienreiz lietojamā papīra dvieļī, tīrā auduma dvieļī vai nožāvē zem elektriskā roku žāvētāja



Izlietojo papīra dvieļi izmet atkritumu tvertnē

## KAD JĀMAZGĀ ROKAS?



Pirms un pēc ēšanas, ēdiena gatavošanas



Pēc tualetes apmeklējuma



Pēc sporta nodarbībām vai aktivitātēm ārā



Pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas (sabiedriskais transports, veikals, teātris)



Pēc deguna šņauksšanas, klepošanas vai šķaudīšanas



Pēc saskares ar dzīvniekiem (to barošanas, glaudīšanas)



Pēc saskares ar slimnieku



Kad rokas ir acimredzami netīras



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materials sagatavavots 2015. gadā